

Tips voor luisteraar

Jehanne van der Meer – zomerworkshop 2023

GOED LUISTEREN

- Luister met open aandacht
- Nodig uit om te vertellen en te uiten:
 - *Vertel een (meer) wat is er gebeurd?*
 - *Wat herinner je je als eerste al je er nu aan terugdenkt*

NIET DOEN ALS LUISTERAAR

- Geen eigen mening (*nou, ik vind....*)
- Geen goede raad (*als je nu eens...*)
- Geen herkenning (*dat heb ik ook.....*)
- Niet mee gaan in het gevoel (*Wat vreselijk.....*)
- Geen vragen uit nieuwsgierigheid
- Geen vragen waarom
- Niet geruststellen (*valt wel mee.....*)
- Gevoel niet ontkennen (*daar is toch geen reden voor.....*)
- Zeg of vraag niets wat alleen in jouw belang is