

Zachte trillingen bij het hernemen van je verhaal

Cecile De Ryckel – 200307
vertaling Rita Fillet

Aan alle mensen, bij wie ik het geluk van het luisteren beleefde

Ik beluister je en, niet waarneembaar, begint je stem te beven, je ogen worden met een waas bedekt, je zegt minder woorden, je aarzelt meer, minder nauwkeurig, meer stamelend.

Heb geen angst, ik ben hier. Ik heb je verwarring gehoord en waargenomen. Ik doe een inspanning om me nog meer aanwezig te stellen. Je meer te onthullen, want ik heb begrepen dat je bezig bent een moment waarop je pijn leed onder over te zien, dat ogenblik waarop de emotie je gegrepen heeft. Jij vindt dat ogenblik terug - een kort of lang moment – waarop je jezelf bent verloren en verwijderd hebt van jezelf, waarop je ineen dook, verkrampde om niet te voelen. Dat moment waarop de tijd gestold is, en tegelijkertijd te snel ging om goed tot jezelf te kunnen spreken.

En toen, heb je oude woorden uit je repertoire hernomen, woorden die je duizendmaal gehoord hebt, zo goed gehoord dat ze als een tweede huid op je kleven. Je hebt ze gemompeld bijna zonder het te weten en je hebt je ermee pijn gedaan.

Ik wil je helpen om dit stukje te hernemen. Ik nodig je zachtjes uit, maar niet zonder weerstand, want ik besef de kracht en de moed die je nodig hebt om je opnieuw in te zetten in je verhaal.

Voor jou is de verleiding om te vluchten groot. En dan, verdubbel ik mijn aandacht, mijn ogen zoeken de jouwe, zodat jij je er kunt aan haken: een bescheiden steun in je eenzaamheid.

En dan, zeg je meer, zeg je beter. Je spreekt nieuwe woorden uit, woorden die je nooit uit je mond gehoord hebt, als het over jezelf ging. Kleine woordjes die worden als kleine steentjes, die je toelaten een riviertje over te gaan van jezelf naar jezelf.

Deze keer, neem je zelf het initiatief om je verhaal te hernemen. Je vochtig aangezicht lijkt me minder angstig, meer begeistert. Je woorden talrijker, je verhaal vloeiender, je emotie meer beheerst.

Woord na woord bloei je open. Woord na woord, boetseer je tussen jou en jou een gelukkige en welwillende afstand.

**Het is met woorden dat je jezelf verloren was,
en het is met woorden dat je jezelf terugvindt.**

Je bent bezig de continuïteit (voortzetting) van jouw tijd opnieuw op te bouwen
en je maakt je klaar om te vertrekken naar nieuwe projecten.

Dank je wel dat je me toegelaten hebt getuige te zijn van jouw vondsten:

Het jezelf terugvinden!